1-3 amžiaus grupė
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/42AT 1	150	4.10	2.40	22.06	126.25
Varškė (9 %) su kefyru (2,5 %) ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2 4	120	12.10	7.01	11.29	156.62
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			16.19	9.41	33.35	282.88

Pietūs 11.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Trinta daržovių ir obuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20AT 1	150	1.13	2.43	11.53	72.52
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0.45	0.10	0.12	3.16
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T 1	60	14.78	3.55	3.42	104.74
Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (augalinis) (tausojantis)	4-8/159AT 4	70	1.37	2.16	12.56	75.13
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 1	70	0.68	6.84	7.05	92.48
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.10	15.59	49.74	419.68

Vakarienė 15.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Kukurūzų kruopų apkepas su sūriu (45%) ir pomidorais (tausojantis)	3-8/166T 2	150	6.73	7.81	31.25	222.17
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/14 2	90	1.42	0.59	2.47	20.90
Sezoniniai vaisiai	18/20 4	90	0.36	0.36	11.70	51.48
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.51	8.76	45.42	294.54
Iš viso (dienos davinio):			44.80	33.76	128.51	997.10

KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
Direktorius
Valdis Vaičėnas